

## Verklevingen

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Titel document</b>      | Casestudie lage rugklachten  |
| <b>Naam auteur(-s)</b>     | A. Landa   |
| <b>Promotor/begeleider</b> | E. Logeman D.O.  |
| <b>Datum publicatie</b>    | Mei 2005   |
| <b>Type document</b>       | Casestudie   |
| <b>Aantal pagina's</b>     | 40   |
| <b>Aantal bijlagen</b>     | 1  |
| <b>Titel bijlagen</b>      | 1. Statisch verslag van het interreliability onderzoek van het caecum  |
| <b>Probleemstelling</b>    | Kan een chronisch lage rug probleem die ontstaan is na een fysiek trauma (in dit geval een val voorover van de trap), die niet vanzelf geneest, osteopathisch behandeld worden met positief resultaat? |
| <b>Sleutelwoorden</b>      | Lage rug, lumbaal, nieren, vasectomie, rugklachten, point of balance membranous tension (PBMT)   |

**Abstract**

(probleemstelling/methode/resultaten/  
conclusie)

**Onderwerp:**

In deze casestudie is getracht een antwoord te vinden op de vraag: 'Kan een chronische lage rug probleem die ontstaan is na een fysiek trauma (in dit geval een val voorover op de trap), die niet van zelf geneest, osteopatisch behandeld worden met positief resultaat?'

De casus is een 46-jarige man. Klachten:

- Permanent aanwezige zeurende pijn t.h.v. de lage rug.
- Verminderde traanvochtproductie.

**Methode:**

Deze thesis betreft een casestudy waarin hoofdstuk 1 de inleiding van de thesis bevat. In hoofdstuk 2 wordt de casus beschreven in overzichtsvorm. Vervolgens wordt in hoofdstuk 3 getracht een beschrijving te geven over de relatie tussen dunne darm, nieren en lage rug. In hoofdstuk 4 wordt een korte analyse ten aanzien van de voorgeschiedenis met een relatie naar de primair gevonden dysfuncties in het onderzoek gegeven en hoofdstuk 5 bestaat uit een vergelijking tussen reguliere en osteopathische benadering van lage rugklachten. Tot slot volgt een slotbeschouwing, conclusie en samenvatting.

In het osteopathisch onderzoek werd de dirigerende oorzaak voor de lage rugklachten geconstateerd in een dysfunctie van de dunne darm en de nieren. Na behandeling van de dunne darm en nieren waren de klachten aan de lage rug duidelijk verminderd. Deze case wordt theoretisch onderbouwd vanuit de anatomie om de mogelijke relaties te beschrijven tussen dunne darm, nieren en de lage rug. Deze klachten zijn ontstaan na een val, mogelijk was dit de bekende druppel die de emmer deed overlopen. Omdat een vasectomie de laatste lichamelijke gebeurtenis was, wordt er in deze case ook via anatomische weg een relatie gelegd tussen een vasectomie en de verminderde mobiliteit van de nieren en dunne darm. Uit literatuurstudie blijkt dat het aannemelijk is dat littekenweefsel van de vasectomie een vermindering aan mobiliteit veroorzaakt. Verder wordt er in deze case getracht een osteopathische verklaring te geven over het mogelijk ontstaan van deze klachten ten aanzien van de patiënt zijn voorgeschiedenis.

**Conclusie:**

Op basis van deze casestudie kunnen er worden geconcludeerd dat er anatomische een relatie bestaat tussen dunne darm, nieren en de lage rug. De fasciale en de vasculaire relaties kunnen bij deze patiënt een verklaring zijn voor lage rugklachten. Ook kunnen we voor deze case concluderen dat een lage rugklacht, die is ontstaan na een fysiek trauma, positief behandeld kan worden.

Ook al zou theoretisch gezien de behandeling van de dunne darm en nieren kunnen leiden tot het verdwijnen van de lage rugklachten, in deze casestudie kan dit niet volmondig worden geconcludeerd. Na de eerste behandeling waren de klachten namelijk voor 80% verminderd. Pas na de derde behandeling waren de lage rugklachten volledig verdwenen.

|                          |   |
|--------------------------|---|
|                          | Opvallend hierbij is dat de fasciale trek vanuit het occiput naar het sacrum was verdwenen. Juist omdat na de derde behandeling de fasciale trek is veranderd zou er verondersteld kunnen worden dat het trauma een voorkeursrichting in het myofasciale systeem geeft. En dat het fasciaal zoeken van het point of balance membranous tension (PBMT) om van daaruit het weefsel te laten ontspannen voor het eindeffect (100% klachtenvrij) heeft gezorgd. |
| <b>Aanbeveling (-en)</b> | 1. Effectstudies zullen nodig zijn om de waarde van een osteopathische behandeling van lage rugklachten aan te tonen.   |

|                           |                                  |  |
|---------------------------|----------------------------------|--|
| <b>Titel:</b>             | Casestudy lage rugklachten       |  |
| <b>Auteur(s):</b>         | Landa, A.                        |  |
| Classificatie:            | Narrative                        | <p><u>Narrative</u>: Heeft het literatuuronderzoek een beschrijvende of samenvattende aard?</p> <p><u>Developmental</u>: Komen er nieuwe concepten uit het literatuuronderzoek naar voren?</p> <p><u>Cumulative</u>: Komen er nieuwe inzichten in onderzoeksrichtingen aan bod als gevolg van het literatuuronderzoek?</p> |
| Type literatuuronderzoek: | Beschrijvend literatuuronderzoek | <p><u>Systematisch literatuuronderzoek</u>: Is het literatuuronderzoek een opzichzelfstaande thesis?</p> <p><u>Beschrijvend literatuuronderzoek</u>: Vormt het literatuuronderzoek een theoretisch hoofdstuk binnen een thesis?</p>  |
| Methodiek:                | nee                              | Is de methodiek beschreven in een apart hoofdstuk?   |
| Logboek:                  | nee                              | Is er een logboek bijgehouden?   |
| Zoekstrategie:            | nee                              | Is de zoekstrategie beschreven?  |
| Literatuurlijst:          | nee                              | Is de literatuurlijst volgens APA-stijl correct verwerkt?  |

| <b>Gebruikte bron</b>         | <b>Aantal</b> | <b>Eventuele opmerkingen</b>   |
|-------------------------------|---------------|--|
| Peer-review artikelen         | 2             |  |
| Medische boeken               | 22            |  |
| Osteopatische boeken          | 5             |  |
| Richlijnen instanties         | 3             |  |
| <b>Totaal aantal bronnen:</b> | 32            | Betrouwbare, wetenschappelijke bronnen: 84%<br>Bronnen van lagere wetenschappelijke kwaliteit: 16% |

| <b>Naam Journal</b> | <b>Impact factor Journal Citation Report™ (2021-2022)</b> | <b>Aantal keer gebruikt</b> |
|---------------------|---|-----------------------------|
| BMJ                 | 39.89   |                             |
| Journal of urology  | 7.45  |                             |